



# VELO CLUB DE SAINT-DENIS



## « LA ROUTE DES VTTISTES »

### REGLEMENT PARTICULIER

18 Septembre 2011

Course de côte reliant Case de Saint Gilles Hauts – Maïdo 1800

Parcours de 36 km

#### PROGRAMME :

- Accueil des participants et émargement : 7H00
- Départ de l'épreuve : 8h00
- Heure limite d'arrivée au Maïdo : 12H00

#### CATEGORIES :

- Non Licenciés/majeurs (>18 ans)
- Licenciés : Homme / Master 1 / Espoir / Junior / Master 2-3 / Dame.
- VTT obligatoires pour toutes les catégories (75% du parcours en terre)

#### ITINERAIRES :

Départ : Case de Saint Gilles les Hauts - Rue Fond Maunier
A Droite - Rue des Ecoles
Au STOP - à gauche Chemin Ligne Bertaud
A Droite - Chemin Lartin
300m - à Gauche chemin de terre
Sortie chemin de terre - à gauche Route de Fatima
150m - à droite chemin de terre
Sortie chemin de terre - à droite Chemin Ricquebourg
A gauche - chemin de terre
Sortie chemin de terre - à droite Chemin de la Bretelle
600m - à gauche chemin de terre
Sortie chemin de terre - à gauche Route Hubert de Lisle
500m - à droite Chemin Cressence
Sortie Chemin Cr essence - à gauche Chemin Oméga
Int. Chemin Oméga - à droite Route Forestière Palmiste
Sortie Route Forestière Palmiste - à gauche Sentier de la Découverte
Continué sur le Pare Feu - Chemin Debout
Int. À gauche - Route Forestière Oméga
A droite Route du Maïdo
Arrivée : Parking à gauche Route du Maïdo

#### MONTANT DES ENGAGEMENTS :

- Licenciés F.F.C. : 20€ (plaque habituelle des courses 2011 / + 5€ si oublié)
- Non Licenciés : 20 € + 5 € de caution pour la plaque + certificat médical moins de 3 mois.

#### INSCRIPTIONS :

Impérativement avant le Vendredi 16 Septembre 12h sur bulletin officiel auprès des clubs qui transmettront par fax au Comité Régional de Cyclisme 02 62 45 22 55

**AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE APRES LA DATE INDIQUEE**

#### Non Licenciés

- Certificat Médical de moins de 3 mois obligatoire
- Ouvert à tout public majeur
- Casque obligatoire pour toutes les catégories.

**COMMISSAIRES :** BENARD Michel, GOULJAR Eddy, ALPHONSE Thierry.

**L'ORGANISATION SE RESERVE LE DROIT DE TOUTE MODIFICATION.**

Pour toutes informations complémentaires se référer à la Réglementation de la F.F.C.