

11^{ème} RUN TOUR V.T.T.

Jeudi 11 novembre 2010

LA RUÉE DANS L'OUEST

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX
7h00	Accueil des coureurs	Parc de la POUDRIERE
	Briefing général	

ETAPE 1 : LES SABLES DE LA POUDRIERE

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
8h30	Départ Dames : CLM Ind.(dames)	ETANG SAINT PAUL	6,500 km
	Départ Hommes : CLM Ind.(hommes)	ETANG SAINT PAUL	6,500 km
	Puis toutes les minutes		

11h30	Repas	PARC DE LA POUDRIERE	
12h30	Liaison V.T.T.	Etang Saint Paul - Cap Lahoussaye	7,000 km

ETAPE 2 : TRANS OUEST

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
12h45	Départ Hommes	CAP LAHOUSSAYE - ERMITAGE	25,000 km
12h45	Départ Dames	CAP LAHOUSSAYE - ERMITAGE	25,000 km

15h30	Convoi véhiculé	ERMITAGE - LE TELEVAVE	30,000 Km
-------	-----------------	------------------------	-----------

BIVOUAC

HORAIRE	ACTIVITES	LIEUX
16h30	Installation du CAMPMENT	
18h00	Proclamation des résultats	LE TEVELAVE
	Remise des maillots de Leader	JAMES
	Animation	ADVENTURE
	Restauration	

11^{ème} RUN TOUR V.T.T.

Vendredi 12 novembre 2010

MARATHON DES TAMARINS

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
06h00	Réveil	James Adventure	
07h00	Petit Déjeuner	James Adventure	
08h30	Transfert véhiculé	LE TEVELAVE - LES MAKES	45,000 Km

ETAPE 3 : LE MARATHON XC

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
10H00	Départ Dames	Les Makes - Le tevelave	39,000 Km
10H00	Départ Hommes	Les Makes - Le tevelave	61,000 Km

Repas

Au fil des arrivées

BIVOUAC

	ACTIVITES	LIEUX
17 h 30		LE TEVELAVE
	Proclamation des résultats	JAMES
	Remise des maillots de Leader	ADVENTURE
	Animation	
	Restauration	

III^{ème} RUN TOUR V.T.T.

Samedi 13 novembre 2010

CAP AU SUD

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
06h00	Réveil	James ADVENTURE	
06h30	Petit Déjeuner	James ADVENTURE	

7h30 Convoi véhiculé Le tevelave - La Pointe du Diable 20,000 Km

ETAPE 4 : LE LITTORAL SUD

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
08h30	Départ Dames	Pointe du Diable - Pointe du Diable	38,000 Km
08h30	Départ Hommes	Pointe du Diable - Pointe du Diable	38,000 Km

11h00 Convoi véhiculé Pointe du Diable - Le Baril 40,000 Km

12h00 Repas AIRE DE PIQUE-NIQUE BARIL

13h15 Liaison V.T.T. Le Baril - Mairie Saint Philippe 4,000 km

ETAPE 5 : GRAND SUD VTT

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
13h30	Départ Dames	Saint Philippe - Vallée heureuse	25,500 Km
13h30	Départ Hommes	Saint Philippe - Vallée heureuse	33,500 Km

16h00 Liaison V.T.T. Saint Philippe - Basse vallée 12,000 km

16h30 Convoi véhiculé Basse Vallée - Le Tevelave 50,000 Km

BIVOUAC

	ACTIVITES	LIEUX
18h00		LE TEVELAVE
	Proclamation des résultats	JAMES
	Remise des maillots de Leader	ADVENTURE
	Animation	
	Restauration	

III^{ème} RUN TOUR V.T.T.

Dimanche 14 novembre 2010

JAMES ADVENTURE

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
08h00	Réveil	James adventure	
08h30	Petit Déjeuner	James adventure	

ETAPE 6 : LA RONDE DE JAMES

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
10h00	Départ étape Dames	Circuit en boucle chez James Adventure	20,000 Km
10h00	Départ étape Hommes	5 Km x 8(hommes) - x4(dames)	40,000 Km

13h00

Repas

JAMES ADVENTURE

HORAIRE	ACTIVITES	LIEUX
17 h 00		LE TEVELAVE
	Proclamation des résultats	JAMES
	Cérémonie protocolaire et remise des prix	ADVENTURE
	Animation dansante	
	FIESTA PARTY	