

PROLOGUE : 3,340 Km



LUNDI 20 SEPTEMBRE 2010

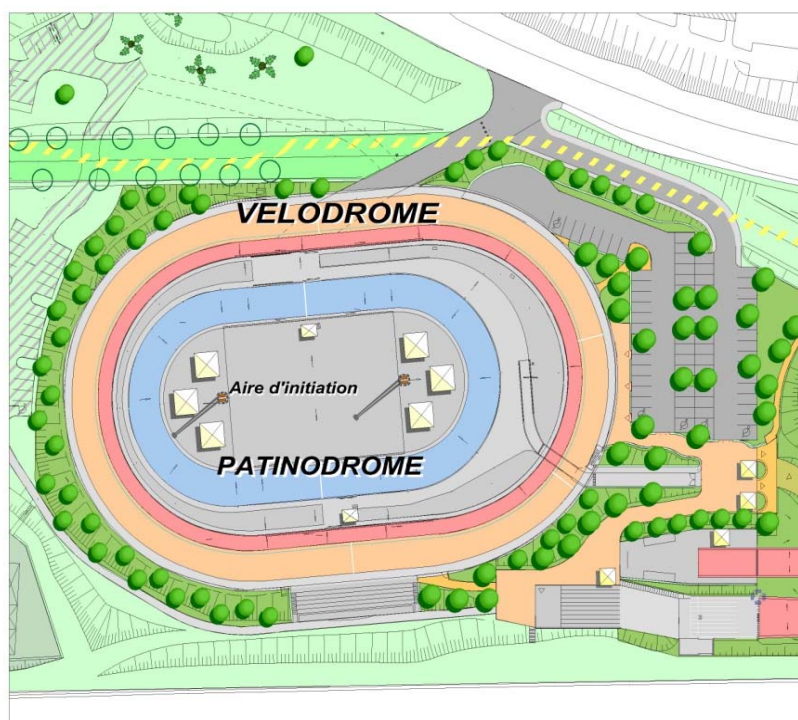


SAINT-DENIS / SAINT-DENIS

Présentation des équipes au Vélodrome de Champ Fleuri

Départ de la première équipe : 16h30

| ITINERAIRE ET HORAIRE | | Distance Parcourue | Reste à Parcourir | Horaires 40 Km/h |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| | Départ : 1ère équipe | | 3,340 | 16h30 |
| | 10 Tours du Vélodrome en C.L.M. par équipe | | | |
| | | | | |
| | Les modalités de classement et d'attribution des maillots des leaders sont précisées au programme officiel. | | | |





SAINTE-MARIE / SAINT-JOSEPH



Rassemblement - Emargement : Mairie Ste Marie : 11h45

Appel des coureurs : 12h50 - Départ Fictif : 12h55 pour 700m - Départ réel : 13h00

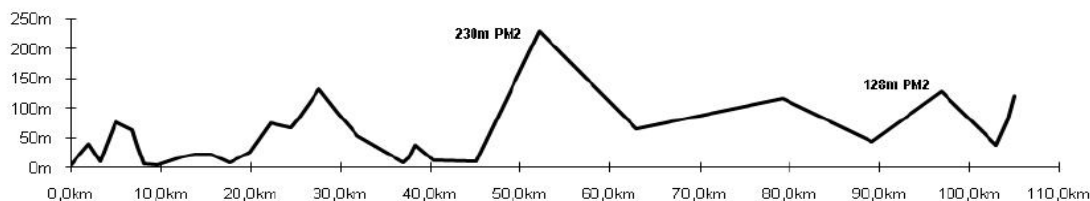
| | ITINERAIRE ET HORAIRE | Distance Parcourue | Reste à Parcourir | Horaires 40 Km/h |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| RN2002 | Départ fictif : Mairie de Sainte Marie | | | 12h55 |
| | Vers la Mare - par RN 2002 - vers Rond Point Le Verger | | | |
| | A droite pour accès voie littorale | | | |
| RN2002 | Départ réel : Sur voie du Frond de Mer vers la Convenance | 0,000 | 104,900 | 13h00 |
| | La Convenance | 2,000 | 102,900 | 13h03 |
| | Ravine des Chèvres | 3,200 | 101,700 | 13h04 |
| | Vers Franche Terre - Le Grand Hazier - Les Jacques Bel Air | | | |
| | Int. RD51 - A gauche par RD51 | 6,800 | 98,100 | 13h10 |
| | Int RD51/RN2002 - A droite par RN2002 - Bel Air Sainte-Suzanne | 7,300 | 97,600 | |
| | Mairie Sainte-Suzanne | 8,000 | 96,900 | 13h12 |
| | La Marine | 9,700 | 95,200 | |
| | Quartier Français | 12,300 | 92,600 | 13h18 |
| | Cambuston | 13,600 | 91,300 | |
| RD47 | Int. RN2002/RD47 - par RD47 vers vers Champ-Borne | | | |
| | Champ-Borne - Eglise RUSH | 17,600 | 87,300 | 13h25 |
| | Rivière du Mât les Bas - Ravine Creuse | | | |
| | A gauche Chemin des Prêtres | 24,400 | 80,500 | 13h36 |
| | La Cressonnière | 25,300 | 79,600 | |
| RD48/1 | Rivière du Mât les Hauts | 27,600 | 77,300 | 13h40 |
| | Paniandy | | | |
| RN2002 | Bras Panon - Mairie | 31,900 | 73,000 | 13h48 |
| | Echangeur Bourbier les Bas | 37,000 | 67,900 | 13h55 |
| | Vers Saint Benoit - Ville | | | |
| | A droite rue Hubert De Lisle | 37,600 | 67,300 | |
| | A gauche accès RN2 - échangeur JUMBO | 38,300 | 66,600 | 13h57 |
| RN2 | Int. RN2/RN3 - par RN2 vers Sainte-Anne | 40,300 | 64,600 | 14h00 |
| | Ste Anne | 45,100 | 59,800 | 14h07 |
| | Pont Rivière de l'Est PM2 | 52,100 | 52,800 | 14h18 |
| | Sainte-Rose - Piton Sainte-Rose - Notre Dames des Laves RUSH | 62,900 | 42,000 | 14h33 |
| | Le Tremblet | 79,200 | 25,700 | 14h58 |
| | Saint-Philippe - Mairie RUSH | 89,100 | 15,800 | 15h13 |
| | Basse Vallée PM2 | 96,800 | 8,100 | 15h24 |
| | Vincendo - Langevin (Balance) | 102,900 | 2,000 | 15h34 |
| | A droite chemin Eugène Michel | 104,300 | 0,600 | 15h36 |
| | Arrivée : A hauteur école maternelle - Terrain de Foot - Les Jacques. | 104,900 | 0,000 | 15h37 |



Site Classé : Ne pas jeter de déchets
Si non respect des règles : AMENDES

LIEUX DE TRAVAIL ET CONTRÔLES MEDICAUX

Secrétariat : Ecole Maternelle Les Jasques - Saint Joseph
Contrôle Médical : Ecole Maternelle Les Jacques - Saint Joseph





BRAS-PANON / BRAS-PANON

Rassemblement - Emargement : Mairie de Bras-Panon : 11h00



Appel des coureurs : 12h20 - Départ réel : 12h30

| ITINERAIRE ET HORAIRE | | Distance Parcourue | Reste à Parcourir | Horaires 40 Km/h |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| | Départ : Mairie de Bras-Panon | 0,000 | 125,300 | 12h30 |
| RN2002 | Rivière des Roches - Le Bourbier | 4,800 | 120,500 | |
| | A gauche vers le Centre Ville de Saint-Benoît | | | |
| | A droite rue Hubert De Lisle | | | |
| | A gauche bretelle Jumbo / accès RN2 | 6,200 | 119,100 | 12h39 |
| RN2 | Par RN2 vers Sainte-Anne | 12,300 | 112,100 | |
| | Pont de la Rivière de l'Est PM2 | 19,700 | 105,600 | 12h58 |
| | Sainte-Rose | | | |
| | Piton Sainte-Rose - Notre Dame des Laves | 30,200 | 95,100 | 13h15 |
| | Le Tremblet | 46,200 | 79,100 | |
| | Mairie de Saint-Philippe RUSH | 56,000 | 69,300 | 13h54 |
| RN2 | Avant Pont Basse Vallée | 62,700 | 62,600 | 14h03 |
| | A gauche accès Chemin Cap Méchant - Chemin Labourdonnais | | | |
| RN2 | Accès RN2 | 64,100 | 61,200 | |
| | Mairie de Saint-Philippe RUSH | 69,600 | 55,700 | 14h13 |
| | Le Tremblet | 79,300 | 46,000 | |
| | Piton Sainte-Rose - Notre Dame des Laves RUSH | 95,400 | 29,900 | |
| | Sainte-Rose (Mairie) | 100,500 | 24,800 | |
| | Pont de la Rivière de l'Est PM1 | 105,700 | 19,600 | 15h00 |
| | Sainte-Anne - Eglise | 112,800 | 12,500 | 15h10 |
| | Par RN2 Saint-Benoît (giratoire) | | | |
| RN2002 | Par RN2002, à droite | 120,500 | 4,800 | 15h30 |
| | A droite Le Bourbier par RN2002 | | | |
| | Rivière des Roches, RN2002 | | | |
| | Arrivée : Sur RN2002 Mairie de Bras-Panon | 125,300 | 0,000 | 15h35 |

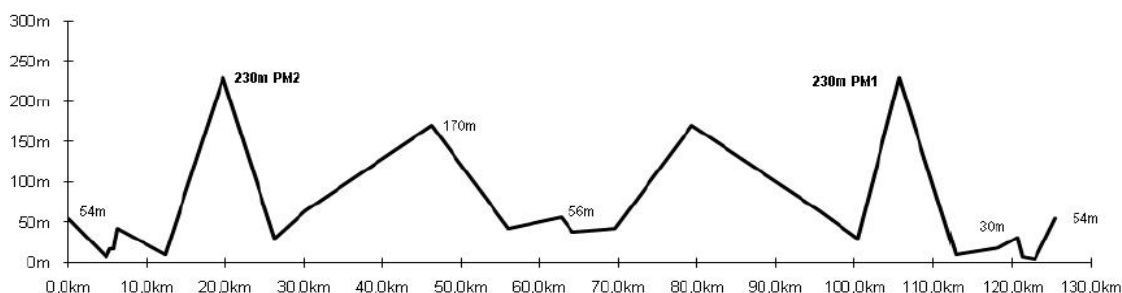


Site Classé : Ne pas jeter de déchets
Si non respect des règles : AMENDES

LIEUX DE TRAVAIL ET CONTRÔLES MEDICAUX

Secrétariat : Service des Sports - Mairie de Bras Panon

Contrôle Médical : M.J.C. face à la Mairie de Bras Panon





ETANG SALE / SAINT-PIERRE (GRAND BOIS)

Rassemblement - Emargement : Parking Plage Etang-Salé : 11h3



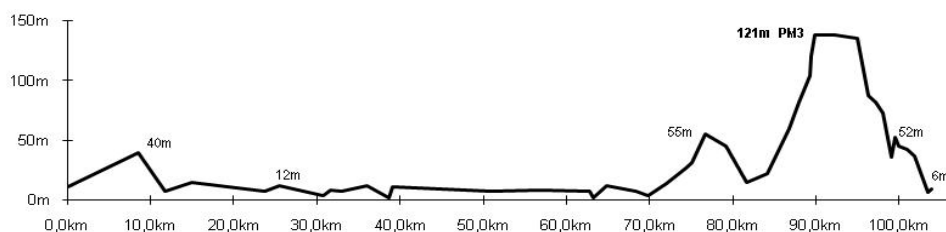
Appel des coureurs : 12h45 - Départ Fictif : 12h55 pour 600m - Départ réel : 13h00

| ITINERAIRE ET HORAIRE | | Distance Parcourue | Reste à Parcourir | Horaires 40 Km/h |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| RN1 - A | Départ réel sur RN1 - A vers Saint Leu | 0,000 | 103,900 | 13h00 |
| | Pointe au Sel | | | |
| | Vers Etang Salé - 1/2 Tour Rond Point Gendarmerie Saint Leu | 11,800 | 92,900 | 13h17 |
| | Pointe au Sel RUSH : Km 14,900 | | | |
| RN2001 | A droite RN2001 vers Rond Point Caro Beach | 23,700 | 80,200 | 13h34 |
| | Le Gouffre - Rond Point des Sables | | | |
| RD11 | Pont Mathurin - à gauche par RD11 | 30,700 | 73,200 | 13h45 |
| | A gauche Rue de la Laïcité - Vers ZI des Sables | 31,600 | 72,300 | |
| RN2001 | Rond Point des Sables - A droite par RN 2001 | 33,000 | 70,900 | 13h49 |
| | Le Gouffre RUSH : Km 36,300 | | | |
| | Rond Point Caro Beach | 38,600 | 65,300 | 13h57 |
| RN1A | Accès RN1A - Direction Saint Leu | 39,100 | 64,800 | |
| | 1/2 Tour Rond Point Gendarmerie Saint Leu | 50,900 | 53,000 | 14h15 |
| | Vers Etang Salé | | | |
| RN2001 | Etang-Salé - à droite par RN 2001 - Vers Rond Point Caro Beach | 62,800 | 41,100 | 14h33 |
| | Rond Point Caro Beach | | | |
| | Le Gouffre | 64,800 | 39,100 | 14h37 |
| | Rond Point des Sables | 68,400 | 35,500 | 14h42 |
| RD11 | Pont Mathurin - à droite par RD11 | 69,800 | 34,100 | 14h45 |
| | Rond Point Le Gol - ZI Bel Air | 72,000 | 31,900 | 14h48 |
| RN1 | Accès RN1 - 2x2 voies | 74,300 | 29,600 | 14h50 |
| | Radier Rivière Saint Etienne | | | |
| | Sortie par bretelle Pierrefonds | 76,700 | 27,200 | |
| Anc RN1 | Tout droit vers RPIMA - Aéroport de Pierrefonds | | | |
| | 1/2 Tour Rond Point Cadgee - Vers Pierrefonds | 81,700 | 22,200 | 15h03 |
| | Pierrefonds - Int RD26 | | | |
| RD26 | A droite par RD26 | 86,700 | 17,200 | 15h09 |
| | Int RD26/RD27 | | | |
| RD27 | Par RD27 à droite | 89,200 | 14,700 | 15h13 |
| | Int RD27/RD38 PM3 | | | |
| RD38 | A droite par RD38 - Vers Bois d'Olives - Ligne Paradis | 89,800 | 14,100 | |
| | Int RD38/RN3C | | 103,900 | |
| | A droite par RN3C - Casernes (Balance) | 94,900 | 9,000 | 15h22 |
| | Rond Point des Casernes - Boulevard Bank | 96,200 | 7,700 | 15h24 |
| RN2 | Accès RN2 vers Saint Joseph | | | |
| | Sortie à droite par bretelle vers CHSR | 98,100 | 5,800 | 15h27 |
| Anc RN2 | A gauche par Anc RN2 - Face RSMA | 99,000 | 4,900 | |
| | Echangeur Ravine des Cafres | | | |
| | Par Anc RN2 vers Ravines des Cafres | 99,900 | 4,000 | 15h28 |
| | Pont Ravine des Cafres | | | |
| | Rond Point Accès vers Grand Bois | 101,900 | 2,000 | 15h31 |
| | 1/2 Tour Rond Point Centre Réception Cannes | 103,400 | 0,500 | 15h32 |
| | Arrivée : Sur Anc RN2 | | | |
| | Face Mairie Annexe Grand Bois | 103,900 | 0,000 | 15h34 |

LIEUX DE TRAVAIL ET CONTRÔLES MEDICAUX

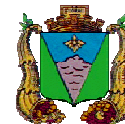
Secrétariat : Mairie Annexe de Grand Bois

Contrôle Médical : Mairie Annexe de Grand Bois





SAINTE SUZANNE - LE TAMPON (Plaine des Cafres)



Rassemblement - Emargement : Mairie de Sainte Suzanne : 11h00

Appel des coureurs : 12h20 - Départ réel : 12h30

| ITINERAIRE ET HORAIRE | | Distance Parcourue | Reste à Parcourir | Horaires 40 Km/h | |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|-------|
| RN2002 | Départ Réel : Mairie de Sainte Suzanne | 0,000 | 81,900 | 12h30 | |
| | La Marine - Quartier Français - Cambuston | | | | |
| CD47 | Champ Borne (Eglise) | 9,600 | 72,300 | 12h40 | |
| | Rivière du Mât les Bas - Ravine Creuse | | | | |
| | A gauche par Chemin des Prêtres | 16,400 | 65,500 | 12h54 | |
| | La Cressonnière - Rivière du Mâts les Hauts | 19,600 | 62,300 | | |
| RD48/1 | Paniandy | | | | |
| RN2002 | Bras Panon - Mairie | 23,900 | 58,000 | 13h06 | |
| | Echangeur Bourbier les Bas | 29,000 | 52,900 | 13h13 | |
| | Vers Saint Benoit | | | | |
| | A droite Rue Hubert de Lisle | 29,600 | 52,300 | | |
| | A gauche Echangeur Jumbo - vers RN2 | 30,300 | 51,600 | 13h16 | |
| RN2 | Int RN2/RN3 par RN2 | 32,300 | 49,600 | 13h18 | |
| | Sainte Anne RUSH : 100m avant l'Eglise | 36,800 | 45,100 | 13h24 | |
| | Int RN2/RD3 | | | | |
| RD3 | A droite par RD3 PM3 : 50m avant intersection | 43,000 | 38,900 | 13h34 | |
| | Int RD3/RD56 par RD3 | 48,000 | 33,900 | 13h42 | |
| | Int RD3/RN3 | 52,700 | 29,200 | 13h48 | |
| RN3 | A gauche par RN3 - vers Plaine des Palmistes | | | Moyenne 18km/h | |
| | Plaine des Palmistes - Mairie PM1 | 65,300 | 16,600 | | 14h25 |
| | Col de Belle Vue PM HC | 75,600 | 6,300 | | 15h02 |
| | Int RN3/Chemin du Champ de Foire vers Grande Ferme | | 81,900 | | |
| | A gauche vers Grande Ferme | 79,400 | 2,500 | | 15h07 |
| | Arrivée : Grande Ferme A hauteur du stade de foot. | 81,900 | 0,000 | 15h10 | |

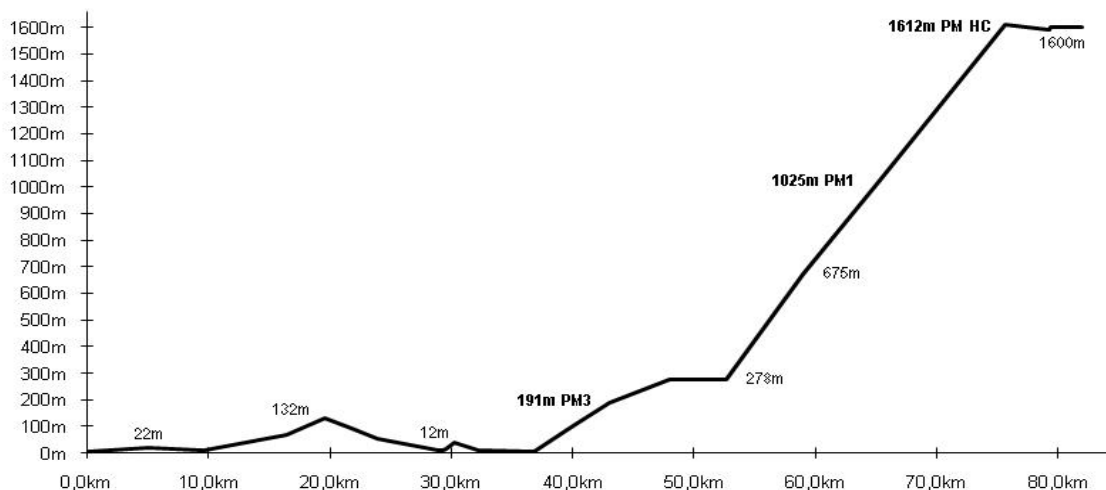


La Réunion Site Classé : Ne pas jeter de déchets
Si non respect des règles : AMENDES

LIEUX DE TRAVAIL ET CONTRÔLES MEDICAUX

Secrétariat : Case Grande Ferme - Plaine des Cafres

Contrôle Médical : Vestiaire des Arbitres - Terrain de Foot Grande Ferme - Plaine des Cafres





SAINT-DENIS / SAINT-DENIS (La Bretagne)

Rassemblement - Emargement : Parking Stade de l'Est : 11h45

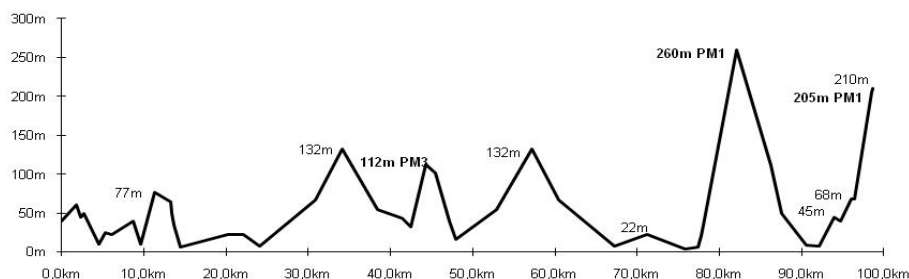
Appel des coureurs : 12h40 - Départ Fictif : 12h55 pour 900m - Départ réel : 13h00



| ITINERAIRE ET HORAIRE | | Distance Parcourue | Reste à Parcourir | Horaires 40 Km/h |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| | Commune Primat pour Accès RN102 | | | |
| | Départ réel : Sur RN102 à hauteur de la CINOR | 0,000 | 98,600 | 13h00 |
| | Pont Métallique Rivière des Pluies - à gauche échangeur Gillot | 1,800 | 96,800 | 13h03 |
| 2x2 voies | Accès 2x2 voies RN2 - sur voie de dégagement | | | |
| | Sortie par bretelle Jumbo - pour accès RN2002 vers la Mare | 2,700 | 95,900 | 13h04 |
| RN2002 | Anc Usine La Mare | 4,500 | 94,100 | 13h06 |
| | Bois Madame - Sainte Marie | | | |
| | A gauche pour accès voie littorale - Rond Point Le Verger | 6,100 | 92,500 | 13h09 |
| | La Convenance | 8,700 | 89,900 | 13h12 |
| | Ravine des Chèvres | 9,600 | 89,000 | |
| | Voie Transversale Bel Air - Franche Terre | | | |
| RD51 | Int RD51 - à gauche par RD51 | 13,200 | 85,400 | 13h19 |
| | Int RD51/RN2002 | | | |
| | A droite par RN2002 | | | |
| | Sainte Suzanne - Mairie | 14,400 | 84,200 | 13h21 |
| | La Marine - Quartier Français - Cambuston | 20,100 | 78,500 | 13h30 |
| RD47 | Par RD47 vers Champ Borne | | | |
| | Champ Borne (Eglise) RUSH | 24,100 | 74,500 | 13h36 |
| | Rivière du Mâts Les Bas - Ravine Creuse | | | |
| | A gauche Chemin des Prêtres - La Cressonnière | 30,900 | 67,700 | 13h45 |
| | Rivière du Mâts Les Hauts | 34,100 | 64,500 | 13h51 |
| RD48/1 | Paniandy - vers Bras Panon - Mairie | 38,400 | 60,200 | 13h57 |
| | Int RN2002/RD53 | | | |
| RD53 | A droite par RD53 | 42,400 | 56,200 | 14h03 |
| | A gauche Chemin Bellier PM3 | 44,300 | 54,300 | 14h06 |
| | A gauche Chemin Bethléem | 45,500 | 53,100 | 14h07 |
| | Jumbo-Score - Rue Hubert de Lisle | 47,200 | 51,400 | 14h10 |
| RN2002 | A gauche par RN2002 - vers Bourbier les Bas | 47,900 | 50,700 | |
| | Bras Panon - Mairie RUSH | 52,900 | 45,700 | 14h15 |
| RD48/1 | Paniandy - Rivière du Mâts les Hauts | 57,200 | 41,400 | 14h25 |
| RD48/1 | La Cressonnière - à droite Chemin des Prêtres | 60,400 | 38,200 | 14h30 |
| RN2002 | Ravine Creuse - rivière du Mâts les Bas - champ Borne RUSH | 67,200 | 31,400 | 14h40 |
| | Cambuston | 71,200 | 27,400 | 14h46 |
| | A droite par Chemin Usine Bois Rouge | 71,300 | 27,300 | |
| RN2002 | A droite accès RN2002 vers la Marine | 75,800 | 22,800 | 14h52 |
| | Sainte Suzanne - Mairie | 77,400 | 21,200 | 14h55 |
| RD51 | Int RN2002/RD51 | | | |
| | A gauche par RD51 | 78,100 | 20,500 | 14h57 |
| | PM1 | 82,100 | 16,500 | 15h10 |
| | Les Cafés - tout droit par Chemin Manés | 86,200 | 12,400 | 15h16 |
| RN2002 | A gauche par RN2002 - La Convenance - Voie Littorale | 87,600 | 11,000 | |
| | A gauche pour accès Rond Point Le Verger | 90,600 | 8,000 | 15h22 |
| | Bois Madame - La Mare - Rond Point | 92,100 | 6,500 | 15h25 |
| 2x2 voies | Accès 2x2 voies vers Rond Point Gillot | 93,900 | 4,700 | |
| RN102 | Sortie Echangeur Gillot pour accès RN102 | 94,700 | 3,900 | 15h28 |
| | Pont Métallique Rivière des Pluies | 96,100 | 2,500 | 15h37 |
| | Rond Point Collège - à gauche accès RD49 | 96,400 | 2,200 | |
| | PM1 Face à la Poste | 98,500 | 0,100 | |
| | Arrivée : Face Mairie Annexe - La Bretagne - Chemin Bois Rouge | 98,600 | 0,000 | 15h38 |

LIEUX DE TRAVAIL ET CONTRÔLES MEDICAUX

Secrétariat : Mairie Annexe de la Bretagne
 Contrôle Médical : Mairie Annexe de la Bretagne





**SAINT PAUL / SAINT PAUL (Ermitage Les Bains)
CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL**



Rassemblement - Emargement : Parking Face Cimetière Marin

Pour accès RN1A - 07h15

Départ 1er coureur : 08h00 - Puis toutes les minutes

Les 10 derniers toutes les 2 minutes

- Hypothèse 80 coureurs - Arrivée dernier coureur : 09h45

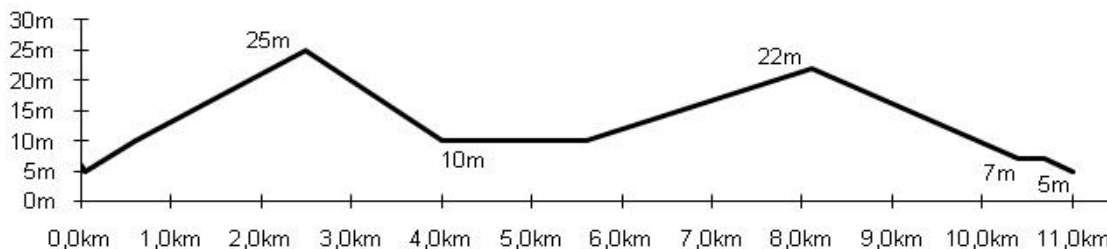


| ITINERAIRE ET HORAIRE | | Distance Parcourue | Reste à Parcourir | Horaires 40 Km/h |
|----------------------------------------------------------------------|--|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Départ : Parking Face Cimetière Marin - Saint Paul | | 0,000 | 11,000 | 08h00 |
| Accès RN1A | | | | |
| Cap Marianne | | 0,600 | | |
| Cap Lahoussaye | | 2,500 | | |
| Boucan Canot | | 4,000 | | |
| Grand Fond | | 5,600 | | |
| Saint Gilles (Extérieur) | | 8,100 | | |
| Sortie bretelle Ermitage Plage | | 10,400 | | |
| Rond Point à droite accès à l'avenue de la Mer | | 10,700 | | |
| | | | | 1er coureur |
| | | | | Dernier coureur |
| Arrivée : Sur Avenue de la Mer à hauteur du Lotissement "CALYPSO" | | 11,000 | 0,000 | 08h15 09h45 |

LIEUX DE TRAVAIL ET CONTRÔLES MEDICAUX

Secrétariat : Ecole Primaire Paul Legros - Le Port

Contrôle Médical : Ecole Primaire - Ermitage Les Bains





LE PORT/ LE PORT

Rassemblement - Emargement : à hauteur rue Renaudière de Vaux - Face Etablissements Bancaires : 12h50

Appel des coureurs : 13h20

Départ Réel : 13h30



| ITINERAIRE ET HORAIRE | | Distance Parcourue | Reste à Parcourir | Horaires 40 Km/h |
|------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Départ : à hauteur Rue Renaudière de Vaux - Face Etablissement Bancaire | | 0,000 | 95,200 | |
| Boulevard de la Commune de Paris entre les Ronds Points de la Glacière et Manès | | | | |
| Circuit de 2,800 Km à parcourir en 34 fois | | | | |
| Arrivée : A hauteur Rue Renaudière de Vaux Face Etablissement Bancaire | | 95,200 | 0,000 | 16h10 |

RUSHES :

- Fin du 10ème Tour Km : 28,000
- Fin du 20ème Tour Km : 56,000
- Fin du 30ème Tour Km : 84,000

LIEUX DE TRAVAIL ET CONTRÔLES MEDICAUX

Secrétariat : Ecole Paul Legros - Le Port

Contrôle Médical : Ecole Primaire Raymond Mondon A

